



Over het **DNA** van gezondheidsbevordering

Het 'Labo Gezonde Gemeente' is een jaarlijks event waarop het Logo de lokale besturen van regio Mechelen samenbrengt. Tijdens het Labo gaan de Logo-medewerkers en de deelnemers dieper in op de succesfactoren van een Gezonde Gemeente.

Collega Hannah: "Iedereen die (inter)gemeentelijk aan preventieve gezondheid werkt, staat voor heel wat uitdagingen. Preventieve gezondheid is geen tastbaar 'product': de resultaten van de gedragsverandering die je probeert te realiseren bij burgers, tonen zich pas op lange termijn. Gelukkig zijn er naast deze uitdagingen natuurlijk ook heel wat succesfactoren." Door dieper in te gaan op en actief te werken rond wat wél werkt, wil het Logo haar besturen inspireren en bovenal enthousiasmeren.

Elk jaar komen andere succesfactoren aan bod. In 2022 lag de focus op 'samenwerken' en 'communicatie', in 2023 op 'deskundigheid' en 'visie'. Collega Annelies: "Voorafgaand aan het Labo Gezonde Gemeente kunnen deelnemers hun verwachtingen doorgeven. In 2023 bleek dat ze vooral op zoek waren naar tips & tricks rond deskundigheid en visie. Daarom werkten we dit jaar rond deskundigheidsbevordering. We fristen enkele kennisdomeinen binnen gezondheidsbevordering en ziektepreventie op en bekeken de bijhorende tools. Zo gingen we tijdens een oefening samen aan de slag met een van die tools: de gezondheidsmatrix Gezonde Gemeente."

'Visie' lijkt een abstract thema, maar het praktijkvoorbeeld van het team Gezondheidsbevordering van stad Mechelen kon de deelnemers toch concreet inspireren. Hannah: "De gezondheidsambtenaar vertelde hoe zij 'visie' binnen hun lokaal bestuur aanpakken, hoe ze thema's kiezen en hoe ze per thema een actieplan opstellen om die visie om te zetten in de praktijk." Als praktijkoefening werden enkele stellingen besproken, zoals 'Een visie rond gezondheid uitwerken is tijdverlies' en 'Een losstaande visie enkel rond gezondheid is zinvol'. Het leidde tot erg leerrijke en boeiende dialogen.

"Een event als Labo Gezonde Gemeente creëert (opnieuw) bewustzijn rond de sterktes en groeiambities die in lokale besturen leven", aldus Annelies. "Als Logo is het onze taak om de lokale besturen te versterken in hun regierol rond gezondheidsbevordering en ziektepreventie. Dankzij Labo Gezonde Gemeente slagen we erin om dat te doen in een aangename, toegankelijke sfeer."

Het **Labo Gezonde Gemeente** is een jaarlijks event waarop het Logo de lokale besturen van regio Mechelen samenbrengt.